

## SOMMAIRE

Préface.....	9
Avant-propos.....	13
Introduction.....	15
CHAPITRE 1	
On a fait beaucoup de chemin – ou peut-être pas tant que ça?.....	19
CHAPITRE 2	
Les dangers de l'interventionnisme médical.....	35
CHAPITRE 3	
Effets psychologiques d'une naissance traumatique sur la famille.....	79
CHAPITRE 4	
Pourquoi les médecins s'obstinent-ils à intervenir? ....	91
CHAPITRE 5	
Croyances et attentes personnelles.....	105
<i>Croyances négatives</i> .....	124
<i>Croyances positives</i> .....	132
CHAPITRE 6	
Rêves, impulsions et intuition : le fil d'Ariane psychique vers le moi intérieur .....	143
CHAPITRE 7	
Histoires de naissances non assistées.....	153

ACCOUCHER PAR SOI-MÊME

CHAPITRE 8

Plaidoyer pour la naissance autonome ..... 205

CHAPITRE 9

Mon histoire ..... 217

Conclusion ..... 253

*Durant la grossesse* ..... 253

*Durant le travail* ..... 254

*Après la naissance* ..... 255

*La suite de mon histoire* ..... 256

Remerciements ..... 259

Postface ..... 261

Bibliographie ..... 265

À propos de l'autrice ..... 275

Index ..... 277